

Jean Felix Hypnoterapiuddannelse

LEKTIONERNE PÅ HYPNOSEUDDANNELSE

Lektioner i alt for dette kursus er 70 fordelt over 7 dage. Undervisning, demonstration og praktiske øvelser vil udgøre 50 lektioner af kurset. Øvelser (forberedelse og træning) vil udgøre ca. 20 lektioner.

Uddannelsen består af to sektioner: Niveau I består af professional anvendelse af hypnose, og niveau II består af professional anvendelse af hypnoterapi.

Niveau I - Professionel hypnose

Det er målet for Niveau I at uddanne i brugen af klassiske og moderne hypnose teknikker, herunder hypnoseinduktioner, fordybelsesteknikker, dybdetest procedurer, opbygge hypnotiske suggestioner, "vække" klienten, derudover uddanne i sikkerhed, samt etiske overvejelser relateret til arbejde og sygdomsbehandling med hypnose og klienter.

Dag 1

Introduktion til hypnose og hypnoterapi

- Klassiske og moderne principper for anvendelsen af hypnose, herunder det ubevidste sind, underbevidste sind, bevidste sind samt kritiske faktorer.

Primære modtageligheds tests

- "Vågne" suggestioner
- Folde hænder, pendul, arm hæve/sænke test

Genkendelse og klassificering af klienter

- Tilladende eller autoritære metoder til at opfylde behovene hos forskellige klienter
- Overvejelser vedr. alder, psykisk tilstand eller anden baggrund samt historiske overvejelser

Dag 2

Gunstige og ugunstige indflydelser og farer ved hypnose

- Hvordan dine klienters tro og bekymringer om hypnose påvirker sessionerne
- Hvordan man forbereder klienter på sessionerne
- Hvordan der skabes tillid og rapport med dine klienter
- Brug af stemmeføring, taleteknik m.m.

Etablerer og tester trance dybder

- Klassiske tilgange til hypnose såsom progressiv afslapning.
- Moderne induktioner såsom hurtige og øjeblikkelige induktioner (fx Dave Elman o.a.)
- Spontan affekt-udløst hypnoseinduktion
- Testning af hypnosedybder med tydelige tests og skjulte tests

Håndtering af suggestioner og teknikker

- Skrive og levering af effektive hypnotiske suggestioner
- Hvordan man laver hypnotiske forslag mere magtfulde end direkte forslag alene

Mekaniske hjælpemidler

- Chevreul's pendul og andre redskaber samt enheder drøftes

Dag 3

Fordybelsesteknikker

- Klassiske fordybelsesteknikker. Brugen af dybde tests som fordyber hypnosens

Anæstesi håndtering

- Opnå analgesi og anæstesi

Introduktion samt udøvelse af Jean Felix Selvhypnose

- Sammenligning med klassisk selvhypnose og udøvelse af Jean Felix selvhypnose
- Niveau I undervises i de første tre dage. Eksamen på Niveau I består. Hvis den studerende ikke består prøven, kan han eller hun tage eksamen igen i løbet af kurset.

Niveau II - Professional anvendelse af hypnoterapi

Det er målet med Niveau II at uddanne i hypnoterapeut teknikker, herunder avancerede hypnotiske suggestioner, avancerede hypnose induktioner, alders regression og andre avancerede teknikker, som er beskrevet nedenfor.

Dag 4

Overblik over hypnoterapi

- Hvordan sindet reagerer på hypnoterapi
- Hvordan man undgår afvisning af hypnotiske forslag og opnår varig forandring
- Forholdet af følelsernes rolle i hypnoterapi
- Klassiske betingelser i hypnoterapi

Hvordan man som klient kan integrere selvhypnose i hypnoterapi

- Klassisk tilgang til selvhypnose, tilgang til Jean Felix selvhypnose
- Visualisering og fantasi under selvhypnose

Dag 5

Systematisk tilgang til hypnoterapi

- Anvendelse af Jean Felix Hypnoseteknikker og andre brugbare teknikker til brug som tilgang til at ændre vaner, arbejde med afhængighed, væggtab, rygestop, angst / fobier, spiseforstyrrelser, psykosomatiske sygdomme og lignende (ved at anvende hypnotiske suggestioner)

Hypnotiske suggestioner i hypnoterapi

- Hjælpe klienter til at opnå positive, personlige forandringer med hypnotiske forslag
- Hvornår og hvordan man leverer terapeutiske hypnotiske forslag, hypnose og udøvelsen af selvhypnose

Dag 6

Demonstration og træning samt eksamen

- Demonstration og superviserede øvelser med hypnose induktioner, fordybere, tests, hypnotiske og post-hypnotiske suggestioner. Demonstration og superviserede øvelser med alders regression

Niveau II gennemgås de sidste 3 dage af kurset. Eksamen ligger på den sidste dag. Den sidste dag på kurset giver samtidig anledning til besvarelse af spørgsmål, supplerende øvelser, fokus på resultatet af eksamen samt evt. supervision.

Dag 7

Opfølgning samt endelig supervision

- Indenfor 1 måned efter bestået eksamen inviteres kursist til en supervisionsdag, hvor der bliver mulighed for rådgivning vedr. hele hypnoseuddannelsen

Pris

- Prisen er 23.900,- Beløbet er momsfrit.

Jean Felix Mejlgade 26 8000 Aarhus C.

